



DOJO INFOS n°12

Saison 2005/2006 SEPTEMBRE 2005

A.V.G. ARTS MARTIAUX

NOUVELLE EQUIPE POUR LE DOJO INFOS

Cette année le DOJO INFOS vous présente sa nouvelle équipe : dynamique, jeune et soudée !!! Nouvelle présentation, nouveaux articles, nouvelles rubriques !!! Elle est supervisée par William FALCIONI qui est le nouveau rédacteur en chef. Le DOJO INFOS version 2005/2006 sera publié tous les 2 mois. L'écriture de ce journal n'est pas réservé à quelques personnes, chacun peut y participer, des plus petits aux plus grands; l'écriture est sans limite !!! Pour cela une messagerie a été créée pour poster vos articles :

dojo_info@hotmail.fr

Toute l'équipe du Dojo Infos vous souhaite une excellente saison sportive.



NOM : FALCIONI

PRENOM : William

GRADE : ceinture marron

CATEGORIE : cadet -73kg

Il est au club depuis l'âge de 7 ans et s'est investi au maximum dans les diverses activités et manifestations du club. Bon élève sérieux et assidu a eu cependant quelques difficultés dans sa vie sportive. En effet il s'est malheureusement fracturé les deux tibias ce qui l'a handicapé pendant plus d'une année.

Mais malgré cela il reprend cette année la compétition... Nous souhaitons à ce garçon bonne continuation et bonne chance pour les dojo infos à venir.

Nathan DOS SANTOS

LE BAL DES SUPPORTERS

Comme chaque saison, le bal des supporters tient une place importante dans les activités de l'année. Celui-ci était animée par DJ Alexandre, de l'association EVENEMENTIS Services. Cette soirée, fut marquée par une tombola où toutes les enveloppes, étaient gagnantes avec de nombreux gros lots. La recette a été utilisée pour la sortie Astérix en juin. Nous vous donnons rendez-vous l'année prochaine.

Nathan et Alexis

STAGE D'OXYGENATION A LABBEVILLE

Malgré la suppression du week-end de la pentecôte, le célèbre stage d'oxygénation à Labbeville a quand eu lieu, mais sur 2 jours. Une trentaine d'adhérents furent présents. Différentes activités sportives étaient au rendez-vous : rugby, football, volley, footing... Samedi soir nous fûmes invités au gala des arts martiaux du Bouffémont Athlétic Club où notre ami Jacques Lin, le papa de Frédéric fut président durant de nombreuses années. Le barbecue, et concours de pétanques et volley seront une réussite.

SOMMAIRE :

- NOUVELLE EQUIPE DOJO INFOS
- LE BAL DES SUPPORTERS
- STAGE A LABBEVILLE
- STAGE D'ETE
- SORTIE ANNUELLE AU PARC ASTERIX
- STAGE DE SKI A VALLOIRE
- PREPARATION ET VENTE DU MUGUET
- STAGE AU TOUQUET



STAGE DE VACANCES D'ETE

Au programme de ce stage ouvert aux adhérents, parc Euro Disney, Aquaboulevard, parc Astérix, piscine et autres sports organisés par les encadrants (thèque, football, hockey, basket etc...). Pour le premier jour (lundi) de la première semaine, le matin un petit peu de judo et de sport ainsi que pour l'après-midi. Le second jour une sortie au parc Disney était organisée. Au programme, plusieurs groupes pour que tout les enfants de tout âge puissent s'amuser dans diverses attractions et entre apercevoir Mickey et sa troupe. Le troisième et cinquième jour (donc mercredi et vendredi) le système ne changea pas (sport et judo). Par contre le quatrième jour sortie à Aquaboulevard (pour ceux qui ne le savent pas ceci est une énorme piscine avec vagues et plusieurs toboggans pour tout âge). La seconde semaine se déroulera sous le même programme que la première sauf pour le mercredi qui était férié, la sortie à Disney a été remplacée par le parc Astérix et la sortie à Aquaboulevard par la piscine de Villeneuve la Garenne. Pour le lundi et vendredi, toujours judo et sports variés. Le mardi sortie au parc Astérix. Nous étions beaucoup moins donc nous n'avons pas eu besoin de faire plusieurs groupes, et ce fut tous ensemble que nous pûmes faire quasiment toutes les attractions (du Grand Splash au Train Fantôme en passant par le Tonnerre de Zeus). La sortie du jeudi à la piscine de Villeneuve, des activités furent proposées par les gérants de la piscine (chercher des anneaux sous l'eau, parcours dans le petit bassin etc...)

Enfin pour clôturer le stage, un moment fût dédié à la dégustation des gâteaux, crêpes confectionnés par les parents des stagiaires.

Kevin ROCHEREAU

LA SORTIE AU PARC ASTERIX

Cette année le groupement des supporters, a décidé d'emmener les enfants en sortie au parc Astérix. Les tout petits comme les plus grands ont pu goûter aux joies des différentes activités qui y sont proposées. Nous avons eu de la chance puisque le soleil était au rendez-vous. Les jeunes judokas étaient dispersés en plusieurs groupe avec des enfants du même âge, ainsi ils ont pu profiter pleinement des manèges du parc. Après cette belle journée ensoleillée, nous nous sommes tous réunis autour du fameux goûter que les supporters offrent chaque année.

Merci à toutes et à tous pour cette sympathique journée.



STAGE DE SKI A VALLOIRE

C'est en partenariat avec le club de l'AS Bourg-la-reine que des judokas sont allés cette année, au ski à Valloire durant la semaine du 23 au 30 avril. Au programme ski, surf, bataille de boules neiges (bien sûr). De plus grâce à l'auberge « Le Tatami » qui nous accueillait, nous avons pu nous défouler sur le tatami qui nous attendait fraîchement le soir après une journée « glissante ».

Il y avait aussi un sauna mis à notre disposition.

Cette fois-ci la neige n'était malheureusement pas trop au rendez-vous mais ce vide fût comblé par la bonne entente entre les deux clubs et les soirées organisées par l'auberge.

L'AVG Arts martiaux et le club de Bourg-la-Reine

Avec le soutien financier du Groupement des Supporters, une soirée bowling fut organisée.

Nous conseillons ce type de séjour aux amateurs de sensations fortes, de bonne humeur et de rigolade.

A bientôt pour de nouvelles aventures enneigées.

Nathan et Alexis



L'AVG...



LE MUGUET DE L'AVG

Cette année encore, tous les bénévoles, se sont réunis, le 31 avril 2005 chez Jean, notre trésorier pour la mise en pot et l'emballage du muguet.

Après une nuit calme, reposante et méritée pour tous les protagonistes venus empoter le muguet, il a fallu se réveiller tôt le lendemain matin et former des groupes de vendeurs répartis dans les rues de Villeneuve. Cette animation s'ajoute aux réussites et au bon fonctionnement du club. Nous tenons à remercier toutes les personnes qui ont participé à cette manifestation, en prenant de leur temps pour nous aider



L'AVG Arts Martiaux et le Groupement des Supporters sont en deuil.

Notre ami Bernard BROSSAMAIN nous a quitté le 5 août dernier suite (comme on dit) à une longue maladie, il avait 63 ans.

C'était un fervent supporter du club et avait rejoint le bureau du Groupement des Supporters en 1989 en tant que secrétaire adjoint, bureau qu'il n'a jamais quitté depuis.

Nous adressons toutes nos condoléances à sa famille.



L'AVG Arts Martiaux en quelques lignes...

Le Bureau:

Président: MOTTAIS Pascal
Secrétaire: LEROY Pascal
Trésorier: GERNAULT Alain
Vice Président: LAMBLIN Francis
Secrétaire Adjoint: VILZI Christophe
Trésorier adjoint: BARBOSA Jean
Commission Naginata: GERUN René

L'Effectif de la saison 2004 / 2005:

Judo: 282 adhérents
Naginata: 12 adhérents
Taiso: 46 adhérents

Les professeurs:

Judo: Frédéric LIN 4^{ème} Dan
Cyrille BOUGLIER 2^{ème} Dan
Naginata: Éliette DESBOIS 5^{ème} Dan



Nous contacter:

BP 22 - 92391 VILLENEUVE LA GARENNE CEDEX
DOJO centre Philippe CATTIAU - Avenue Georges POMPIDOU : 01 47 99 06 85
Président P. MOTTAIS : 06 16.24.10.21 - Directeur technique F. LIN : 06.10.10.29.68
Internet : www.multimania.com/avgartsmartiaux
E Mail : avg-artsmartiaux@wanadoo.fr

LE STAGE SPORTIF AU TOUQUET PENDANT LE WEEK END DU 24/25 SEPTEMBRE

En ce début de saison l'équipe d'encadrant a organisée le stage sportif au Touquet. Parmi les sélectionnés judokas, quelques minimes, des cadets, juniors et seniors. Nous sommes partis le samedi matin à huit heures direction « le nord ». Après une longue route, nous sommes arrivés à l'auberge Riva Bella au Touquet vers 12h où nous nous sommes restaurer autour d'un buffet froid.



Le samedi après-midi nous sommes allés sur la plage pour faire une partie d'ultimate!! Pour ceux qui ne connaissent pas ce qu'est l'ultimate c'est un sport comme le rugby mais on remplace la balle par un freesbee.



Le samedi soir après l'ultimate sur la plage, de 18h à 20h l'AVG Arts Martiaux a participé à un entraînement de judo organisé par le club d'Étaples. Des judokas de différents club du nord y était conviés et nous avons donc pu nous entraîner pleinement sous la direction du professeur d'Étaples ce qui nous changea dans nos habitudes du club !!!



De plus, ce jour là, Mathieu BATAILLE était présent à l'entraînement, ce « monstre » du judo formé à Étaples même nous a fait l'honneur de combattre avec nous (enfin,... les plus forts d'entre nous !!!).

Le dimanche matin : footing sur la plage et pour tout le monde. De 10h à 12h : judo à Étaples toujours avec le club et le professeur d'Étaples. L'après midi : football sur la plage pour les jeunes et comme l'un des judokas de l'AVG avait ramener une voile de kite-surf les plus grand ont pu l'essayer.



Et voila le stage et le dojo info s'achèvent ici, nous vous donnons rendez-vous au prochain numéro de Dojo infos...

N'oubliez pas d'envoyer vos articles !!! dojo_info@hotmail.fr