

## DOJO INFOS

Saison 2000/2001

JUN 2001 N°3

## Cérémonie des Vœux

13 Janvier 2001

## Sommaire :

- Cérémonie des vœux, 2<sup>e</sup> compétition du club. (p. 1)
- Pièces jaunes 2001 (p. 1)
- Séjour au ski (p. 2)
- Le bal des Supporters (p. 2)
- Assemblée Générale des Supporters (p. 3)
- Assemblée Générale des Arts Martiaux (p. 3)
- Résultats sportifs (p. 4)
- La technique (p. 4)

Le samedi 13 Janvier 2001 se déroulait au gymnase Philippe Catiaux la deuxième compétition du club suivie de la cérémonie des vœux.

La compétition réunissait la majeure partie des enfants du club. La répartition par poules de quatre permettait à chaque combattant d'être présent sur le podium. Cette compétition est arbitrée par les plus grands qui par la même occasion approfondissent les connaissances arbitrales des plus jeunes.

Cette première partie de journée fut un grand plaisir pour les plus jeunes jusqu'aux adultes.

Suivaient juste après cette compétition les vœux du président P. MOTTAIS, et des trois professeurs F. LIN, E. DESBOIS et J.M. SERIO.

Comme le veut la coutume, les élèves des différents professeurs avaient auparavant participé à une quête permettant d'offrir un cadeau.

Les judokas ont offert à Frédéric un lecteur D.V.D.. Il fut ému par ce geste.

Les élèves d'Éliette lui ont offert une statuette et un sceau à champagne. Elle fut également très touchée de ces cadeaux.

Les professeurs vous remercient tous.

Pour finir, un pot de l'amitié était organisé au dojo où tous se retrouvèrent pour finir cette journée.

*Merci à tous pour ce  
présent qui m'a fait  
énormément plaisir.  
Frédéric*

*Avec tous mes remerciements  
j'ai été très très touchée  
Avec encore Éliette*

## Code moral

## LA POLITESSE

C'est le respect d'autrui

## LE COURAGE

C'est faire ce qui est juste

## LA SINCERITE

C'est s'exprimer sans déguiser sa pensée

## L'HONNEUR

C'est être fidèle à la parole donnée

## LA MODESTIE

C'est parler de soi sans orgueil

## LE RESPECT

Sans respect aucune confiance ne peut naître

## LE CONTRÔLE DE SOI

C'est de savoir lorsque monte la colère

## L'AMITIE

C'est le plus pur des sentiments humains

## Pièces Jaunes 2001

Cette année l'A.V.G. Arts Martiaux et les Supporters ont participé à l'opération « pièces jaunes 2001 », opération de bienfaisance pour la fondation des hôpitaux de Paris et des hôpitaux de France. Cette opération est parrainée par David DOUILLET. Grâce à nous tous, nous avons récolté un poids de 12 kg 500.

Le club tient à vous remercier pour la générosité dont vous avez fait preuve.



# Graine de Champion!!!

## Saison 2000/2001



**NOM:** BARBOSA  
**PRENOM:** SYLVAIN  
**AGE:** 17 ans, Juniors  
**CATEGORIE:** - 60 kg  
 - 66 kg

Cette saison, un élève s'est particulièrement détaché des autres. Il a établi un palmarès prometteur qui est le fruit d'une assiduité et d'un travail régulier. Ce judoka est Sylvain BARBOSA.

En effet, mis à part empêchement, il a répondu présent à tous les cours de Judo. Cette saison il a participé également à toutes les compétitions qui lui étaient proposées, officielles ou amicales. Il était donc cadet cette année, et tirait en moins de 60 kg.

Ce qui impliquait souvent des petits régimes pour ce grand gourmand.

Il finit troisième le 15 Octobre 2000 aux sélections cadets, il finit premier en équipe le 19 Novembre 2000 au Tournoi Michel Bonnet, il finit troisième au Ile-de-France U.N.S.S. le 13 Décembre 2000. A la suite de sa troisième place au sélection cadet, il est qualifié pour les inter-régions Ile-de-France Ouest le 4 Mars 2001 où il finit troisième. Par conséquent, il se qualifie pour les Championnats de France où il s'est illustré par une belle prestation.

Il s'est donc distingué par un bilan sportif quasi-excellent. Pour couronner cette saison en toute beauté, il a obtenu sa ceinture noire en même temps que l'un de ses amis Medhi KADAOU.

Nous lui souhaitons bonne chance pour la saison prochaine.

## Bal des Supporters

### 24 Mars 2001

Le 24 mars 2001 se déroulait à la salle de la Fosse aux Astres une soirée organisée par le groupement des supporters. Plus de 170 personnes étaient présentes.

Une tombola était organisée avec en premier lot un four micro-ondes.

Ce bal animé par DJ CHRISTOPHE nous a permis de passer une soirée dans une chaude ambiance.

## Muguet

### 1<sup>er</sup> Mai 2001

Cette année encore l'A.V.G. Arts Martiaux et le Groupement des Supporters présentaient 5 stands pour vendre le Muguet. Malgré une pluie diluvienne, nous avons réussi à vendre toutes les compositions et les brins, préparés la veille.

Grands et petits ont prêté main forte, dans une atmosphère détendue malgré le temps.

## Séjour au Ski

### Avril 2001

Du 8 au 15 avril se déroulait pour la troisième année consécutive, un séjour au ski à la station de Châtel, dans les Alpes, à proximité de Morzine-Avoriaz. Ces vacances étaient organisées par Frédéric LIN et Faouzi BOUBELOUM, les professeurs de Villeneuve la Garenne et de Cergy Pontoise.

Dix-neuf personnes du club et onze du club de Cergy sont allées dévaler les pistes de cette superbe station qui étaient bien enneigées. Le soleil étant au rendez-vous, ces vacances étaient parfaites.

Tous ont passé un excellent séjour et attendent déjà avec impatience l'année prochaine.



# Assemblée Générale des Supporters

**19 Mai 2001**

Le 19 Mai 2001 se tenait au dojo l'assemblée générale des Supporters. Gérard COPIN entame donc sa cinquième année de présidence.

Cette équipe est vraiment partie intégrante de la vie du club. Les supporters assurent les sorties, le muguet, le bal et les déplacements en compétitions.

Bravo à cette équipe pleine de courage et de vitalité.

PRESIDENT	Gérard COPIN
VICE PRESIDENT	Claude BERGOGNER
SECRETAIRE	Gérard LIEGEOIS
SECRETAIRE ADJOINTE	Brigitte COPIN
TRESORIERE	Maud BROSSAMAIN
TRESORIERE ADJOINTE	Jacqueline GORIOT
MEMBRE DU BUREAU	Huguette CAUCHOIS
MEMBRE DU BUREAU	Bernard BROSSAMAIN

## Le loft de Labbeville

**Du 2 au 4 Juin 2001**

Premier jour 11 Heures

-Départ pour le loft, nous montons les tentes ensuite nous avons une demie-heure de repos. Il est midi le repas est servi. Durant l'après-midi on fait ce qu'on veut. Le soir certains dorment dehors et d'autres à l'intérieur.

Deuxième jour dans la matinée

Petit déjeuner, quartier libre jusqu'au repas.  
Cet après midi, sports collectifs (base-ball, football ...)  
Ce soir veillée feu de bois.

Lundi on prépare le méchoui

Tournoi de volley-ball, de pétanque et deux cochons sur le feu vous imaginez la suite...



*Nikolaz Gantier, 10 ans*

## Assemblée Générale des Arts Martiaux

**9 Juin 2001**

L'assemblée générale des Arts Martiaux s'est déroulée le 9 Juin 2001 au dojo.

Deux membres sortaient du bureau, M. SIMONETTI et R. VILARD, compensés par deux entrants, P. LEBEGUE et J. COPIN.

L'assemblée Générale était marquée par les présences de Jean DOUCET, président de l'A.V.G., et Thierry FOUCHET, secrétaire adjoint de l'A.V.G.,

Pascal MOTTAIS entame sa deuxième année de présidence, avec à ses côtés une équipe solide et dynamique.

Cet après-midi s'est finie dans une bonne ambiance, par un pot de l'amitié.

PRESIDENT	Pascal MOTTAIS
SECRETAIRE	Cyrille BOUGLIER
TRESORIER	Jean BARBOSA
VICE PRESIDENT	Francis LAMBLIN
SECRETAIRE ADJOINT	Jérôme COPIN
TRESORIER ADJOINT	Alain GERNAULT
ARBITRAGE	Nicolas GORIOT
COMMISSION SPORTIVE	Jean François BACARI LAGRANGE
COMMISSION SPORTIVE	Philippe LEBEGUE
JUDO	Mohamed TAFZI
JUDO	Jérôme BONNET
AIKIDO	Antonio ALLEGRI
NAGINATA	René GERUN

L'année dernière, le Groupement des Supporters organisait une sortie au Parc de Thoiry. Pour l'édition 2001, c'est le Parc Astérix qui a été choisi. Et cette sortie rassemble un franc succès puisque c'est près de 100 enfants qui ont participé.

Les enfants étaient partagés en plusieurs groupes avec des accompagnateurs. C'est ainsi qu'ils ont pu découvrir ou redécouvrir différentes attractions et spectacles.

Cette journée a fait le bonheur de toutes et de tous, et la marche endurée a suscité un retour très calme dans le car!!



### RESULTATS SPORTIFS

#### Naginata :

##### Compétition KYU OPEN 04/02/01:

- 4<sup>e</sup>: S. BERGER

##### Coupe ARA (en équipe) 04/02/01:

- 2<sup>e</sup>: M. GERUN, S. BERGER, C. GARDET
- 3<sup>e</sup>: R. GERUN

##### Compétition à Rocquencourt 01/04/01:

#### Technique:

- 2<sup>e</sup>: C. GARDET, M. GERUN
- 3<sup>e</sup>: R. GERUN

#### Coupe de France:

- 2<sup>e</sup>: M. GERUN

#### Judo :

##### Inter région Ile-de-France Ouest 04/03/01:

- 3<sup>e</sup>: S. BARBOSA

##### Tournoi de Vauréal 18/03/01:

- 1<sup>er</sup>: A. ATTAF, K. NADARASSA, A. NADARASSA, I. HARHOUZ, L. MAHDJOUR
- 2<sup>e</sup>: L. NCIRI, D. FEIRRERA, M. BERGOGNER, M. SITTA
- 3<sup>e</sup>: N. CAUCHOIS, N. DOS SANTOS

##### Tournoi de Garches 28/04/01:

- 2<sup>e</sup>: S. BARBOSA
- 3<sup>e</sup>: B. TALBI
- 5<sup>e</sup>: C. PHU

## La technique : Tomoe Nage



Tomoe Nage, plus connu sous le nom de « planchette japonaise », fait partie de la famille des sutemis. Les sutemis sont des techniques de sacrifices: comme on peut le voir sur le dessin Tori (celui qui fait l'action) se sacrifie et se couche au sol pour pouvoir faire tomber Uké (celui qui subit l'action).

- Tori qui est à droite, déséquilibre Uké en l'amenant vers lui. Sa jambe gauche se place entre les deux jambes de Uké.
- Uké déséquilibré, Tori place sa jambe droite sur son abdomen et se couche sous Uké en tirant toujours avec les bras.
- Tori couché sur le dos détend sa jambe droite et pousse sur sa jambe gauche au sol. L'action des bras est très importante: il faut que Tori lance ses bras loin derrière lui afin que Uké fasse une chute correcte.

Et si toute l'action est faite correctement alors Tori sera congratulé d'un IPPON qui lui donnera la victoire.

En compétition, les sutemis ne sont autorisés qu'à partir de la catégorie d'âge MINIME (13-14 ans).

C'est le mouvement favori de Frédéric DEMONTFEAUCON 3<sup>e</sup> au championnat d'Europe 2001 à PARIS BERCY en moins de 90KG