



# DOJO INFOS n°14

Saison 2006 / 2007 SEPTEMBRE 2006

A.V.G. ARTS MARTIAUX

## Un futur champion

Comme vous le savez déjà William était le rédacteur du DOJO INFOS. Après un passage au championnat de France individuel cadet, où il a malheureusement perdu son combat au deuxième tour, William a postulé au pôle espoir de Brétigny-sur-Orge et a finalement réussi les épreuves physiques et scolaires demandés pour y rentrer. De ce fait, il a commencé l'année scolaire et sportive à Brétigny dans le but d'améliorer son judo et peut-être d'apparaître aux jeux olympiques de Londres en 2012. En attendant, nous lui souhaitons bonne réussite tant au niveau scolaire que sportif.

## Stage sportif d'avril

Pendant la deuxième semaine des vacances d'avril, se déroulait un stage sportif où les participants avaient la possibilité d'inviter un ami au club sous forme de parrainage. Différents sports collectifs étaient au rendez-vous pour animer cette semaine tel que le hockey, ou encore l'accrobranche qui nous a permis de vaincre notre peur du vide et de surpasser nos limites physiques et mentales. Sans oublier le judo qui prend une place importante dans le stage complété par quelques sports collectifs parfois nautiques.

## Stage de ski

C'est dans la nuit du 8 avril 2006 que quinze sportifs du club ont pris la route pour Châtel, station de ski. Après un long voyage, ils ont pu respirer l'air pur et vivifient de la montagne dans la soirée tout en fêtant l'anniversaire de Jérôme C qui entrait dans sa 24<sup>ème</sup> année. Après une bonne nuit de sommeil, le premier debout alla réveiller les autres pour aller skier. Certains mangeaient sur les pistes tandis que les autres préféraient déjeuner tranquillement à Châtel. Après avoir profité pleinement de la semaine de skis, les bronzés ont du reprendre l'entraînement hebdomadaire du bon judoka.

## La vente du muguet et sa préparation

Cette année encore, tous les bénévoles, se sont réunis le 31 avril chez Jean Barbosa notre trésorier adjoint pour l'emportage et l'emballage du muguet.

Après un bon repos, trop même pour certains, il a fallu se lever de bonne heure et installer les stands. Une nouvelle fois la vente a connu un très fort succès : toutes les compositions ont été vendues. Nous remercions toutes les personnes ayant participé à la manifestation. A l'année prochaine pour de nouvelles compositions.

## Stage d'oxygénation à Labbeville

Comme à l'accoutumé, durant le week-end des 3 jours de la pentecôte, un stage d'oxygénation était organisé dans la commune de Labbeville.

Durant ce petit séjour, la vingtaine de stagiaires présente en a profité pour passer une fin de semaine sportive dans une bonne ambiance. Mais, en arrivant sur les lieux toutes et tous ont eu la surprise de voir l'herbe si haute. En effet, impossible de planter sa tente avant que Le président Pascal et le cuisinier Nono aient fini de passer la débrouailleuse sur les emplacements nécessaires. Après quelques coups de marteaux, les tentes commençaient à prendre forme pour y accueillir les petits comme les grands.

Mis à part les traditionnels jeux de mise en jambe comme le football ou l'ultimat, de nouvelles activités ont eues un franc succès : la chasse à l'homme et le poule - renard - vipère. Pour se remettre de toutes ces émotions, le groupement des supporters était là pour nous aider dans la logistique de ce week end.

Dimanche midi, une paella était organisée par les supporters pour tous les protagonistes de l'anniversaire des 50 ans de la section. Le lendemain se tenait le fameux barbecue party où toutes et tous ont goûté aux merguez et brochettes tout en participant au tournois de pétanque et volley-ball.



Les participants



La veillée



Le campement



L'effort puis le réconfort..



## CONCOURS ... VOUS AVEZ DIT ... CONCOURS !!!

Tout commence au mois de Janvier 2006, j'achète le « judo magazine » et je lis ce qui m'intéresse. Ma mère, le lis entièrement et vois qu'il y a un concours...

Nous sommes au mois de Février 2006, le 11, et nous nous rendons en petit comité ( dommage que tout le club ne soit pas venu cette année ) à Bercy pour le « Tournoi International de la Ville de Paris 2006 » ...appareil photo en position « ON » et l'on est tout de suite dans l'ambiance.

Vue d'ensemble, les écrans géants, je commençais à prendre des photos mais très vite je me rapprochais des tatamis où je n'étais plus qu'à quelques mètres des surfaces de combats. J'ai pris des photos que je n'aurais jamais pu avoir si j'étais resté à ma place, mais en plus des photos, j'ai eu des autographes de Lucie Décosse et Larbi Benboudaoud sur les kimonos...Le nombre de photos pour la seule journée du Samedi s'estimait aux alentours de 386 !!! Celle-ci se termina par les podiums : c'était génial ; la France était là, il y avait une superbe ambiance; le POPB entamait une OLA.

Le lendemain, je retournais à Bercy pour voir les plus lourds, en revanche pour prendre des photos c'était autre chose...Le nombre de vigiles avait augmenté comparé à la veille, c'était un vrai parcours du « combattant » J'ai réussi à faire quelques clichés malgré leur présences. Des podiums le soir, et des souvenirs pleins la tête...

Une fois rentré, je me mis à travailler sur le concours du meilleur blog du TIVP 2006 qui consistait à réunir les meilleurs articles, photos, montages du week-end. Celui-ci devait prendre forme assez vite puisque le concours était limité à la date du 10 Mars 2006.

Je continuais à fournir mon blog pendant que le jury se concerta sur le gagnant.

Lorsque les résultats furent publiés, je n'étais même pas au courant, c'est un ami qui m'a appelé pour me l'annoncer...J'étais en stage d'arbitrage à Étampes.

Je n'arrivais pas à y croire, j'avais gagné ...j'ai appelé ma mère pour lui annoncer la nouvelle, mais elle était déjà au courant.

Je n'arrivais pas à le croire, je l'ai réalisé lorsque j'ai eu ma récompense...J'ai remporté deux invitations (déplacement et hôtel) pour les championnats du monde par équipe de judo en « VIP » le 16 et 17 Septembre 2006 à Bercy ( dommage ce n'était pas au Japon ).

*Oh! J'allais oublier l'adresse du blog.*

<http://judomania92.skyblog.com>

Keevin Brondeau



## Sortie des enfants à la mer des sables

En 2006, à l'occasion de la sortie des enfants, le groupements des supporters avait choisit de les emmener à La mer des sables. Après une heure de car les enfants ont pu profiter pleinement des activités qui y étaient proposer. Tous et toutes sont montés dans l'incroyable grand splash (attraction aquatique) pour se rafraîchir de cette journée ensoleillée. Une pose fut nécessaire pour se restaurer et reprendre des forces avec la chaleur qui régnait ce jour-là. En fin d'après-midi le goûter fut offert par les Supporters organisateurs de cette journée.



## Assemblée générale du 23 juin 2006

Le 23 juin 2006, à 20h00 au gymnase Philippe Cattiau se tenait l'Assemblée Générale de l'AVG Arts Martiaux. En premier lieu, la parole fut donné au président Pascal Mottais pour évoquer les principaux évènements de la saison écoulée. En passant par les différentes activités diverses et variées en partenariat avec la mairie notamment pour les buvettes et autres manifestations de la communes. Cette année les résultats ont été très bons notamment chez les minimes, cadets où l'entraînement intensif de Frédéric Lin a porté ses fruits. Après ce petit résumé de l'année passée, le président a présenté son bureau dont il remercie pour l'aide qu'il lui apporte tout au long de l'année lors des animations. Par la suite, les nominés ont été nommés et le vote s'est effectué. Après dépouillement des bulletins, le président nous a fait connaître le nouveau bureau qui compose l'AVG Arts Martiaux.

Président: Pascal Mottais

Secrétaire: Christophe Vilzi

Secrétaire adjoint: Nathan Dos Santos

Trésorier: Jean Barbosa

Trésorier adjoint: Alain Gernault

Commission judo: Francis Lamblin

Commission naginata: René Gerun

Commission taïso: Jocelyne Boulon

Directeur Technique: Frédéric Lin

Professeur de judo: Cyrille Bouglie Desfontaines

Professeur de Naginata: Eliette Desbois



## Stage de préparation physique à Etaples

Durant le dernier week-end de septembre, une vingtaine de stagiaires ont participer à ce stage. Différentes activités collectives et individuelles étaient au rendez-vous. Le second jour, un footing était prévu mais oublié par le professeur... Ce week fut également comblé par 3 séance de judo. Le dimanche après-midi un foot eut lieu sur la plage du Touquet. Il a fait chaud et beau ce week-end, ce qui nous a permis une dernière baignade. Ensuite il a fallu rentrer sur paris pour se réjouir d'un repos bien mérité.

À l'année prochaine.

