

# ALAIN GERNAULT

## 50 ans de bénévolat et de partage

Depuis qu'il a 16 ans, Alain Gernault offre sans compter son temps aux petits et grands sportifs de Villeneuve. L'aide et l'expérience de celui qui a pratiqué de nombreuses disciplines sont précieuses pour l'AVG.

Quand Alain Gernault évoque le Villeneuve de son enfance, il parle de champs, de baignades, de jeux dans les carrières de sable et d'une ville que les moins de 60 ans ne peuvent pas connaître. Et pour cause, le petit Parisien est devenu Villenogarennois en 1956 et il a à présent 66 ans. Dont 50 passés à donner bénévolement son temps à différentes associations « *d'une manière ou d'une autre depuis mon adolescence* », explique l'intéressé.

Une médaille récompensant cet altruisme lui a d'ailleurs été remise par l'AVG. Comme, après la natation, c'est à la section judo de l'AVG qu'Alain Gernault offre son aide depuis 1997, il a également reçu la médaille d'argent de la Fédération Française de Judo en reconnaissance des services rendus à ce sport et aux disciplines associées. « Nono », comme l'appellent tous ceux qui le côtoient autour des tatamis, est fier de ces distinctions, content de les montrer, mais surtout humble.

### AIDER À LA PRATIQUE DU SPORT...

Lors d'une discussion au Centre sportif Philippe-Cattiau où il est comme chez lui et dont il connaît le moindre couloir, le sexagénaire ne met ainsi pas longtemps à évoquer les autres bénévoles. « *Je me suis investi dans quelque chose que j'aime, avec une bonne équipe très soudée* », analyse-t-il. Si les dizaines d'heures passées chaque année à contribuer au bon fonctionnement du club passent plus vite avec de bons camarades, elles semblent parfois longues à ses proches.

« *Ils me disent parfois que je ferais mieux de rester dormir au dojo* », raconte Alain Gernault. Car celui qui est trésorier-adjoint depuis 20 ans et qui assiste le professeur de judo lors des entraînements des enfants n'est pas non plus le dernier à donner un coup de main logistique. En semaine comme le week-end. « Nono » peut indifféremment installer tables ou

sonos, accompagner les sorties, fournir des photos pour le site Internet, cuisiner pour plus de 60 personnes lors d'un stage ou même se déguiser en Père Noël.

Au niveau national, le Villenogarennois est tout aussi actif. En tant qu'officiel à la Fédération et Commissaire Sportif National il participe à des championnats de France et d'Île-de-France. Un statut qui lui a permis de vivre il y a 15 ans une expérience qui l'émeut encore aujourd'hui. Alain Gernault a en effet officié aux championnats de France des malvoyants et malentendants. Pour cela, il a suivi des formations où il a dû combattre les yeux bandés pour mieux comprendre ce que vivent les athlètes. L'expérience l'a marqué et lui a montré qu'« *il leur manque peut-être un ou deux sens, mais leur force est autre part* ».

### ...TOUT EN ÉTANT SOI-MÊME ATHLÈTE

Le judo, « Nono » ne le connaît pas que de l'extérieur. Il a réussi l'exploit de devenir ceinture noire et de participer au championnat de France corpo en 2005 alors qu'il a commencé sur le tard. Il avait 44 ans quand il s'est inscrit à l'AVG Judo lors de la Rencontre des associations sur les conseils de son neveu. Le fraiseur-mouliste devenu spécialiste de l'assainissement avant de prendre sa retraite il y a dix ans a vu dans le judo « *une façon de se contrôler et de se calmer après le boulot* ».

L'ancien fonceur dit désormais qu'il n'est « *pas là pour démontrer quoi que ce soit* ». Quant à sa progression en judo, il la doit à son professeur Frédéric Lin (cf. p.3), son hygiène de vie, de gros efforts ainsi qu'aux sports qui l'ont accompagné toute sa vie. Dont la natation, la gymnastique, le football, la plongée sous-marine, le tennis, le VTT, la randonnée, le ju-jitsu et le taïso, une gymnastique douce d'aide à la préparation physique. Fidèle à son habitude, Alain Gernault le pratiquant s'est souvent transformé en bénévole pour aider les structures proposant ces disciplines. ■

### Ses activités non-sportives ?

Le jardinage, la chasse, la pêche et la pâtisserie.

+

### Son havre de paix ?

La Creuse, région de sa famille où il aime aller chercher le calme.